



きざんの大自然の恵みの中で育った

基山産の

お米を使用しています。

基山町イメージキャラクター
きやまん



「飲む玄米ごはん」

玄米ライスミルク

～今話題のおいしい健康食品～



朝食の代わりにライスミルク



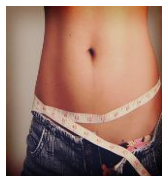
容量720ml

価格

900円
(税別)

ライスミルクは日本ではまだあまり聞きなじみがありませんが、欧米ではポピュラーなドリンク。米のとぎ汁ではなく、水と玄米そのものからできています。低脂肪で低カロリー、**コレステロール0**というありがたい特質があることから、**健康や美容意識**の高い方を中心に**牛乳の代替品**として広く利用されています。

<期待できる5つの効果>



①ダイエット効果

牛乳より低カロリーで低脂肪なため、牛乳と同じように摂取しても太りにくく、原料になる玄米には食欲抑制作用があり、糖質の分解を促進するビタミンB1、**脂肪の代謝を促す**ビタミンB2が豊富に含まれます。



②美肌効果

玄米の効果で代謝が良くなります。そのおかげで肌のターンオーバーが正常に行われるようになり、肌の再生能力が高まります。また、**ビタミンE**を始めとする数種類の栄養素が**しみやしわの原因になる活性酸を除去し**、メラニン色素の生成を抑制します。



③むくみ防止

玄米に含まれるカリウムが**余分な塩分を排出**しむくみを取ってくれます。



④デトックス効果(身体で一番毒素がたまるところは腸です。)

玄米に含まれるフィチン酸が体に蓄積された**汚染物質**と結合し、水に溶けない塩となって**体外に排出**されます。



⑤白髪予防

玄米に含まれるセシニウムというミネラル成分が**白髪・脱毛を予防**します。(効果には個人差があります)

発売元

こめや
(株)久保山 鴻米屋

佐賀県三養基郡基山町大字小倉411-1

TEL(0942)92-2602

FAX(0942)92-2099